



## Lärmdetektive – Geräusche erforschen, Lautstärke messen, Gesundheit schützen

### Geräuschquellen in der Schule



Uff – manchmal kann es in der Klasse ganz schön laut werden! Was macht alles Geräusche? Woher kommen sie? Und wann sprechen wir eigentlich von Lärm?

#### Aufgabe 1 ★

Erstelle eine Mindmap zum Thema „Geräusche und Lärm in der Klasse“ Notiere in unterschiedlichen Farben:

- Geräusche: Was hört ihr? (**blau**)
- Geräuschquellen: Wer/was macht das Geräusch? (**rot**)
- Orte/Zeiten zu denen es laut ist: Wo und wann entstehen die Geräusche? (**grün**)

Geräusche in  
der Schule

#### Aufgabe 2 ★ ★

Schreibe auf: Wie fühlst du dich, wenn es laut ist?

---



---

Stören dich Geräusche manchmal mehr oder weniger, zum Beispiel in der Pause, beim Frühstück oder während der Stillarbeit?

---



---



## Lärmdetektive – Geräusche erforschen, Lautstärke messen, Gesundheit schützen

### Wir messen die Lautstärke in der Schule

#### Aufgabe ★ ★



Misst die Lautstärke in der Schule an verschiedenen Orten und zu verschiedenen Zeitpunkten. Nehmt dabei die Dezibel-Skala zur Hilfe: Vergleicht wie laut es ungefähr ist und schätzt die Lautstärke in Dezibel.



#### Schon gewusst?

Geräusche entstehen durch Schwingungen und breiten sich in der Luft als Schallwellen aus. Die Stärke des Schalls, also die Lautstärke, kann man messen. Lautstärke misst man in der Einheit Dezibel (dB).

Ort	Zeit	Geräuschquelle	Es ist ähnlich laut wie...	geschätzte Lautstärke in Dezibel



## Lärmdetektive – Geräusche erforschen, Lautstärke messen, Gesundheit schützen

### Was Lärm mit unserem Körper macht – und was wir tun können

Lärm kann für unseren Körper und unsere Ohren richtig anstrengend sein. Wenn es sehr laut ist, müssen unsere Ohren ständig arbeiten, um all die Geräusche zu verarbeiten. Dadurch können sie müde werden und beginnen manchmal zu schmerzen. Sehr lauter Lärm kann sogar winzige Hörzellen im Ohr verletzen, und diese werden nicht wieder gesund – deshalb hört man immer schlechter, wenn man zu oft sehr laute Musik oder Baustellenlärm hört.

Lärm macht außerdem unruhig: Wir können uns schlechter konzentrieren und sind schneller gereizt oder gestresst. Manche Kinder bekommen von Lärm Kopfschmerzen oder fühlen sich innerlich nervös. Wenn es ständig laut ist, kann das Herz schneller schlagen, weil der Körper denkt, er müsse sich schützen – eine Stressreaktion.



Auch beim Lernen stört Lärm, denn das Gehirn braucht Ruhe, um neue Informationen gut aufnehmen zu können. Darum ist es wichtig, auf die Lautstärke zu achten und die Ohren zu schützen, zum Beispiel durch das Tragen eines Gehörschutzes, kurze Ruhepausen oder indem wir leiser sprechen. Wenn alle gemeinsam Rücksicht nehmen, fühlen wir uns wohler – und unsere Ohren und unser Körper bleiben gesund.

#### AUFGABEN

1. Lies den Text "Was Lärm mit unserem Körper macht". ★
2. Erkläre: Warum ist es wichtig, Lärm zu verhindern oder sich davor zu schützen? ★ ★

3. Schaue in die Tabelle mit euren Lärmmessungen und überlege: Was kannst du tun, um die störenden Geräusche zu verhindern oder dich davor zu schützen? ★ ★ ★

**Geräusch** \_\_\_\_\_:

Das kann man tun:

**Geräusch** \_\_\_\_\_:

Das kann man tun:

**Geräusch** \_\_\_\_\_:

Das kann man tun: